

СТАНОВИЩЕ

от

проф.

Проф. Любен Стоков, София

относно:

Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „ДОКТОР”, в професионално направление 7.4 Обществено здраве, научна специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)

на тема:

“КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ИМПИНДЖМЪНТ СИНДРОМ В ОБЛАСТТА НА РАМЕННАТА СТАВА”

с автор:

Магистър кинезитерапевт **Христо Александров Димитров**

Редовен докторант към катедра ТМКТ, НСА „В. Левски“, София

Научен ръководител: доц. Румяна Ташева, доктор

Темата на представения научен труд е с актуална и социална насоченост. Импинджмънт синдромът (ИС) в областта на раменната става засяга все повече хора в активна трудоспособна възраст. При всички пациенти освен изразените клинични симптоми се ограничават възможностите за самообслужване и изпълняването на професионалните задължения. Разработената методика на кинезитерапия е със съществен принос относно консервативното лечение на импинджмънт синдрома в областта на раменната става.

Дисертацията е в обем от 254 страници, като библиография е 16 страници и приложенията са 44 страници. Онагледена е с 60 таблици, 85 диаграми и 62 снимки. Ползвани са 157 литературатрни източници, от които 35 на кирилица, 122 на латиница и 4 интернет сайта. Голяма част от публикациите са от последните 10 години.

Спазено е изискването за структуриране в 3 части – литературен обзор, собствени наблюдения и резултати от изследването и анализ, с последващи изводи, препоръки, заключение и библиография.

Уводът насочва към проблемите, свързани с импинджмънт синдрома в областта на раменната става и значението на кинезитерапията.

Литературният обзор включва информация относно: социалната значимост на болката и ИС в областта на раменната става; приложна анатомия и биомеханика на раменна става и раменен комплекс; рискови фактори за появата на ИС; диагностика, определение и класификация на ИС; клинична картина и патокинезиологични промени при ИС; лечение на ИС в областта на раменна става. Професионалната компетентност на докторанта проличава от анализа на литературните източници и формулираната работната хипотеза.

Целта, задачите, организацията и методиката на изследването са формулирани точно.

Изследването включва 53 пациенти с ИС за периода 2010 – 2016 г. в отделението по Физикална медицина и рехабилитация (ОФТР) към Национална многопрофилна транспортна болница (НМТБ) „Цар Борис III“, Транспортен медицински център (ТМЦ) и Кинезитерапевтичен кабинет към Медицински център Хармония ООД.

Методиката на изследването е със същесвени приноси относно използването за пръв път в България на съвременни технически средства - електронен гониометър и тензометричен динамометър, които допринасят за по-голяма прецизност и обективност на получените резултати.

Методиката на кинезитерапия включва актуални техники и специализирани средства като са уточнени противопоказанията.

Резултатите са обективизирани чрез подходящи методи. Данните от изследването доказват ефекта от създадената методика на кинезитерапия върху болката, обема на движение на раменната става, силата и еластичността на мускулатурата, цялостната функция на горния крайник и реакцията на засегнатите структури при изследване чрез клиничните тестове. Установени са по-добри клинични резултати след приложението на собствената методика на кинезитерапия при работната група съпоставени с тези на контролната. Изведени са важни за практиката 6 извода и 3 препоръки.

Заклучение

Дисертацията на тема “Кинезитерапия при импинджмънт синдром в областта на раменната става” представлява задълбочен научно-изследователски труд с приноси за науката и практиката.

Гласувам **положително** за присъждане на образователната и научна степен “Доктор” на Христо Александров Димитров, в професионално направление 7.4 Обществено здраве, научна специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).

София, 12.08. 2016 г.

проф. Л.Стоков

